



## Ønsker I at skabe et godt kollegaskab og forebygge konflikter og mobning?

Vi søger private små og mellemstore arbejdspladser, som vil deltage i et forskningsprojekt om forebyggelse af konflikter og mobning. Projektet, som vi pt. søger om midler til, vil blive udført af forskere fra Institut for Psykologi ved Syddansk Universitet (SDU) og Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA).

### I får hjælp til at styrke kollegaskabet og forebygge konflikter og mobning på jeres arbejdsplads

Som en del af projektet får udvalgte ledere og medarbejdere fra jeres arbejdsplads (f.eks. AMO eller SU) viden om og redskaber til at styrke det gode kollegaskab og forebygge konflikter og mobning.

Med støtte fra konsulenter og forskere implementerer I det forebyggende redskab "Grib ind!" Redskabet har fokus på, hvordan arbejdspladser kan styrke det gode kollegaskab, forebygge konflikter og mobning, og hvad man som kollega kan gøre i situationer med konflikter og krænkende handlinger. Redskabet er udviklet af BFA'er i samarbejde med arbejdsgiver- og arbejdstagerorganisationer.

### Hvad får I ud af at deltage?

I får viden om, hvordan I kan forebygge konflikter og mobning. I får kortlagt arbejdsmiljøforhold på jeres virksomhed, som øger risikoen for konflikter og krænkende handlinger. I får også redskaber, som I kan anvende til jeres forebyggende arbejde.

Vi forventer, at projektet vil kunne

- styrke arbejdsmiljøindsatsen på jeres arbejdsplads
- hjælpe jer til at sætte fokus på konflikter, mobning og andre krænkende handlinger
- øge jeres kompetencer til at gribe ind overfor konflikter, mobning og andre krænkende handlinger
- Mindske risikoen for konflikter, mobning og krænkende handlinger på jeres arbejdsplads

## **Der er god økonomi i forebyggelse**

Alvorlige konflikter og mobning går ud over de ansattes helbred og trivsel. Virksomheden kan få problemer med sygefravær, lav produktivitet og høj personaleomsætning. Kommer en sag i medierne, kan det gå ud over omdømmet. Så det betaler sig at forebygge.

## **Hvad kræver det at være med?**

For at deltage i projektet skal I kunne afsætte tid til:

- Løbende projektmøder med forskere og konsulenter
- At ressourcepersoner (f.eks. udvalgte ledere og tillidsvalgte) fra jeres arbejdsplads deltager i 2 heldagsworkshops og 2 onlinemøder i løbet af projektet
- Planlægning og gennemførelse af medarbejderworkshops, hvor I som arbejdsplads selv implementerer redskabet "Grib ind!" på hele eller dele af jeres arbejdsplads
- At alle ansatte udfylder et elektronisk spørgeskema før samt 6 og 12 mdr. efter, at I har gennemført forløbet.
- At en række medarbejdere, ledere og tillidsvalgte deltager i gruppeinterviews før samt 6 og 12 mdr. efter forløbet.

Som en del af projektet har vi brug for én arbejdsplads, som kun deltager i projektets indledende fase. Her tester vi en ændring i det redskab, som anvendes i projektet. Det forventede udbytte for denne arbejdsplads er, at medarbejdere får styrket deres kompetencer til at gribe konstruktivt ind i situationer med konflikter, krænkende handlinger eller mobning.

## **Tidsperspektiv i projekt**

Forudsat at projektet får midler, starter det op i foråret 2024.

## **Kontakt og yderligere information**

Hvis I ønsker at høre mere om forløbet eller tilmelde jer, så kontakt

Lektor Eva Gemzøe Mikkelsen, SDU, [egmikkelsen@health.sdu.dk](mailto:egmikkelsen@health.sdu.dk), tlf. 9350 7565

Seniorforsker Jesper Kristiansen, NFA, [jkr@nfa.dk](mailto:jkr@nfa.dk), tlf. 3916 5259.